

### CECI SICILIANI BIOLOGICI (Sacchetto da 400 grammi)

I nostri *Ceci siciliani biologici*, tesori della nostra terra, sono coltivati con cura e rispetto per l'ambiente nel cuore della Sicilia. Si distinguono per la loro forma tonda e leggermente rugosa, il sapore intenso e la consistenza cremosa dopo la cottura. Oltre al gusto, i ceci sono un alimento prezioso per la salute, grazie al loro elevato valore nutrizionale. Ricchi di fibre, proteine, vitamine e minerali, sono particolarmente indicati per chi soffre di ipertensione, obesità e diabete.

### ORGANIC SICILIAN CHICKPEAS (Bag of 400 grams)

Our *organic sicilian Chickpeas*, treasures of our land, are cultivated with care and respect for the environment in the heart of Sicily. They are distinguished by their round and slightly wrinkled shape, intense flavor, and creamy consistency after cooking. Beyond taste, chickpeas are a precious food for health, thanks to their high nutritional value. Rich in fiber, proteins, vitamins, and minerals, they are particularly recommended for those suffering from hypertension, obesity, and diabetes.

### BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE KICHERERBSEN

#### (Beutel von 400 Gramm)

Unsere *biologischen sizilianischen Kichererbsen*, Schätze unserer Heimat, werden mit Sorgfalt und Respekt für die Umwelt im Herzen Siziliens angebaut. Sie zeichnen sich durch ihre runde und leicht runzelige Form, ihren intensiven Geschmack und ihre cremige Konsistenz nach dem Kochen aus. Über den Geschmack hinaus sind Kichererbsen aufgrund ihres hohen Nährwerts ein kostbares Lebensmittel für die Gesundheit. Reich an Ballaststoffen, Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen, sind sie besonders empfehlenswert für Menschen, die an Bluthochdruck, Fettleibigkeit und Diabetes leiden.



PRODOTTO SICILIANO  
SICILIAN PRODUCT  
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO  
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA  
Certificato biologico: IT BIO 018

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g