

## LENTICCHIE NERE SICILIANE BIOLOGICHE

(Sacchetto da 400 grammi)

Le *Lenticchie Nere siciliane biologiche*, gioiello della nostra produzione, sono una varietà antica e pregiata, coltivata con metodi naturali nel cuore della Sicilia. Si distinguono per il loro sapore ricco e terroso, la consistenza soda e la buccia lucida, che le rende particolarmente apprezzate in cucina. Oltre al gusto, le lenticchie nere sono un concentrato di benessere: altamente digeribili, sono ideali anche per l'alimentazione dei più piccoli e degli anziani.

Ricche di ferro, zinco, potassio, fosforo, calcio, vitamine del gruppo B e fibre, rappresentano un alimento completo e nutriente, con un elevato valore proteico totalmente assimilabile dal nostro organismo.

## ORGANIC SICILIAN BLACK LENTILS

(Bag of 400 grams)

The *organic sicilian Black Lentils*, a jewel of our production, are an ancient and prized variety, cultivated using natural methods in the heart of Sicily. They are distinguished by their rich and earthy flavor, firm consistency, and shiny skin, which makes them particularly appreciated in the kitchen. Beyond taste, black lentils are a concentrate of well-being: highly digestible, they are ideal even for children's and elderly nutrition. Rich in iron, zinc, potassium, phosphorus, calcium, B-group vitamins, and fiber, they represent a complete and nutritious food, with a high protein value that is totally assimilable by our organism.

## BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE SCHWARZE LINSEN

(Beutel von 400 Gramm)

Die *biologischen sizilianischen Schwarzen Linsen*, ein Juwel unserer Produktion, sind eine alte und edle Sorte, die mit natürlichen Methoden im Herzen Siziliens angebaut wird. Sie zeichnen sich durch ihren reichen und erdigen Geschmack, ihre feste Konsistenz und ihre glänzende Haut aus, die sie in der Küche besonders geschätzt macht. Über den Geschmack hinaus sind schwarze Linsen ein Konzentrat an Wohlbefinden: hochverdaulich, sind sie ideal auch für die Ernährung von Kindern und älteren Menschen. Reich an Eisen, Zink, Kalium, Phosphor, Kalzium, B-Vitaminen und Ballaststoffen, stellen sie ein vollständiges und nährstoffreiches Lebensmittel dar, mit einem hohen Proteinwert, der von unserem Organismus vollständig aufgenommen werden kann.



PRODOTTO SICILIANO  
SICILIAN PRODUCT  
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO  
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA  
Certificato biologico: IT BIO 018



DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1 129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g