

## LENTICCHIE ROSSE SICILIANE BIOLOGICHE

(Sacchetto da 400 grammi)

Le *Lenticchie Rosse siciliane biologiche*, dal caratteristico colore aranciato, sono un vero tesoro della nostra terra, coltivate con metodi biologici nel cuore della Sicilia. Questa varietà antica si distingue per il sapore dolce e delicato, la consistenza morbida e la rapidità di cottura, che le rende particolarmente adatte a chi ha poco tempo in cucina. Oltre al gusto, le lenticchie rosse sono un concentrato di nutrienti: altamente digeribili, sono ideali per tutta la famiglia, dai più piccoli agli anziani. Ricche di ferro, zinco, potassio, fosforo, calcio, vitamine del gruppo B e fibre, rappresentano un alimento completo e salutare, con un elevato valore proteico facilmente assimilabile dal nostro organismo.

## ORGANIC SICILIAN RED LENTILS

(Bag of 400 grams)

The *organic sicilian Red Lentils*, with their characteristic orange color, are a true treasure of our land, cultivated using organic methods in the heart of Sicily. This ancient variety is distinguished by its sweet and delicate flavor, soft consistency, and quick cooking time, which makes them particularly suitable for those with little time in the kitchen. Beyond taste, red lentils are a concentrate of nutrients: highly digestible, they are ideal for the whole family, from children to the elderly. Rich in iron, zinc, potassium, phosphorus, calcium, B-group vitamins, and fiber, they represent a complete and healthy food, with a high protein value easily assimilated by our organism.

## BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE ROTE LINSEN

(Beutel von 400 Gramm)

Die *biologischen sizilianischen Roten Linsen*, mit ihrer charakteristischen orangefarbenen Farbe, sind ein wahrer Schatz unserer Heimat, die mit biologischen Methoden im Herzen Siziliens angebaut werden. Diese alte Sorte zeichnet sich durch ihren süßen und delikaten Geschmack, ihre weiche Konsistenz und kurze Kochzeit aus, die sie besonders geeignet macht für Menschen mit wenig Zeit in der Küche. Über den Geschmack hinaus sind rote Linsen ein Konzentrat an Nährstoffen: hochverdaulich, sind sie ideal für die ganze Familie, von Kindern bis zu älteren Menschen. Reich an Eisen, Zink, Kalium, Phosphor, Kalzium, B-Vitaminen und Ballaststoffen, stellen sie ein vollständiges und gesundes Lebensmittel dar, mit einem hohen Proteinwert, der von unserem Organismus leicht aufgenommen werden kann.



PRODOTTO SICILIANO  
SICILIAN PRODUCT  
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO  
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA  
Certificato biologico: IT BIO 018

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g