

LENTICCHIE VERDI SICILIANE BIOLOGICHE

(Sacchetto da 400 grammi)

Le *Lenticchie Verdi siciliane biologiche*, note anche come "Mignon", sono un'autentica delizia della nostra terra, coltivate con passione e rispetto per l'ambiente nel cuore della Sicilia. Questa varietà antica si distingue per il suo sapore delicato e leggermente dolce, la consistenza tenera e la buccia sottile, caratteristiche che la rendono particolarmente versatile in cucina. Oltre al gusto, le lenticchie verdi sono un vero e proprio scrigno di nutrienti: altamente digeribili, sono adatte a tutti, dai più piccoli agli anziani. Ricche di ferro, zinco, potassio, fosforo, calcio, vitamine del gruppo B e fibre, rappresentano un alimento completo e salutare, con un elevato valore proteico facilmente assimilabile dal nostro organismo.

ORGANIC SICILIAN GREEN LENTILS

(Bag of 400 grams)

The *organic sicilian Green Lentils*, also known as "Mignon", are an authentic delicacy of our land, cultivated with passion and respect for the environment in the heart of Sicily. This ancient variety is distinguished by its delicate and slightly sweet flavor, tender consistency, and thin skin, characteristics that make it particularly versatile in the kitchen. Beyond taste, green lentils are a true treasure of nutrients: highly digestible, they are suitable for everyone, from children to the elderly. Rich in iron, zinc, potassium, phosphorus, calcium, B-group vitamins, and fiber, they represent a complete and healthy food, with a high protein value easily assimilated by our organism.

BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE GRÜNE LINSEN

(Beutel von 400 Gramm)

Die biologischen sizilianischen grünen Linsen, auch bekannt als "Mignon", sind eine authentische Köstlichkeit unserer Heimat, die mit Leidenschaft und Respekt für die Umwelt im Herzen Siziliens angebaut werden. Diese alte Sorte zeichnet sich durch ihren delikaten und leicht süßen Geschmack, ihre zarte Konsistenz und ihre dünne Haut aus, Eigenschaften, die sie in der Küche besonders vielseitig machen. Über den Geschmack hinaus sind grüne Linsen ein wahres Schatzkästchen an Nährstoffen: hochverdaulich, sind sie für alle geeignet, von Kindern bis zu älteren Menschen. Reich an Eisen, Zink, Kalium, Phosphor, Kalzium, B-Vitaminen und Ballaststoffen, stellen sie ein vollständiges und gesundes Lebensmittel dar, mit einem hohen Proteinwert, der von unserem Organismus leicht aufgenommen werden kann.



PRODOTTO SICILIANO
SICILIAN PRODUCT
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Certificato biologico: IT BIO 018

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g