

LENTICCHIE ROSSE SICILIANE BIOLOGICHE

(Sacchetto da 400 grammi)

Le *Lenticchie Rosse siciliane biologiche*, dal caratteristico colore aranciato, sono un vero tesoro della nostra terra, coltivate con metodi biologici nel cuore della Sicilia. Questa varietà antica si distingue per il sapore dolce e delicato, la consistenza morbida e la rapidità di cottura, che le rende particolarmente adatte a chi ha poco tempo in cucina. Oltre al gusto, le lenticchie rosse sono un concentrato di nutrienti: altamente digeribili, sono ideali per tutta la famiglia, dai più piccoli agli anziani. Ricche di ferro, zinco, potassio, fosforo, calcio, vitamine del gruppo B e fibre, rappresentano un alimento completo e salutare, con un elevato valore proteico facilmente assimilabile dal nostro organismo.

ORGANIC SICILIAN RED LENTILS

(Bag of 400 grams)

The *organic sicilian Red Lentils*, with their characteristic orange color, are a true treasure of our land, cultivated using organic methods in the heart of Sicily. This ancient variety is distinguished by its sweet and delicate flavor, soft consistency, and quick cooking time, which makes them particularly suitable for those with little time in the kitchen. Beyond taste, red lentils are a concentrate of nutrients: highly digestible, they are ideal for the whole family, from children to the elderly. Rich in iron, zinc, potassium, phosphorus, calcium, B-group vitamins, and fiber, they represent a complete and healthy food, with a high protein value easily assimilated by our organism.

BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE ROTE LINSEN

(Beutel von 400 Gramm)

Die *biologischen sizilianischen Roten Linsen*, mit ihrer charakteristischen orangefarbenen Farbe, sind ein wahrer Schatz unserer Heimat, die mit biologischen Methoden im Herzen Siziliens angebaut werden. Diese alte Sorte zeichnet sich durch ihren süßen und delikaten Geschmack, ihre weiche Konsistenz und kurze Kochzeit aus, die sie besonders geeignet macht für Menschen mit wenig Zeit in der Küche. Über den Geschmack hinaus sind rote Linsen ein Konzentrat an Nährstoffen: hochverdaulich, sind sie ideal für die ganze Familie, von Kindern bis zu älteren Menschen. Reich an Eisen, Zink, Kalium, Phosphor, Kalzium, B-Vitaminen und Ballaststoffen, stellen sie ein vollständiges und gesundes Lebensmittel dar, mit einem hohen Proteinwert, der von unserem Organismus leicht aufgenommen werden kann.



PRODOTTO SICILIANO
SICILIAN PRODUCT
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Certificato biologico: IT BIO 018

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g

LENTICCHIE VERDI SICILIANE BIOLOGICHE

(Sacchetto da 400 grammi)

Le *Lenticchie Verdi siciliane biologiche*, note anche come "Mignon", sono un'autentica delizia della nostra terra, coltivate con passione e rispetto per l'ambiente nel cuore della Sicilia. Questa varietà antica si distingue per il suo sapore delicato e leggermente dolce, la consistenza tenera e la buccia sottile, caratteristiche che la rendono particolarmente versatile in cucina. Oltre al gusto, le lenticchie verdi sono un vero e proprio scrigno di nutrienti: altamente digeribili, sono adatte a tutti, dai più piccoli agli anziani. Ricche di ferro, zinco, potassio, fosforo, calcio, vitamine del gruppo B e fibre, rappresentano un alimento completo e salutare, con un elevato valore proteico facilmente assimilabile dal nostro organismo.

ORGANIC SICILIAN GREEN LENTILS

(Bag of 400 grams)

The *organic Sicilian Green Lentils*, also known as "Mignon", are an authentic delicacy of our land, cultivated with passion and respect for the environment in the heart of Sicily. This ancient variety is distinguished by its delicate and slightly sweet flavor, tender consistency, and thin skin, characteristics that make it particularly versatile in the kitchen. Beyond taste, green lentils are a true treasure of nutrients: highly digestible, they are suitable for everyone, from children to the elderly. Rich in iron, zinc, potassium, phosphorus, calcium, B-group vitamins, and fiber, they represent a complete and healthy food, with a high protein value easily assimilated by our organism.

BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE GRÜNE LINSEN

(Beutel von 400 Gramm)

Die biologischen sizilianischen grünen Linsen, auch bekannt als "Mignon", sind eine authentische Köstlichkeit unserer Heimat, die mit Leidenschaft und Respekt für die Umwelt im Herzen Siziliens angebaut werden. Diese alte Sorte zeichnet sich durch ihren delikaten und leicht süßen Geschmack, ihre zarte Konsistenz und ihre dünne Haut aus, Eigenschaften, die sie in der Küche besonders vielseitig machen. Über den Geschmack hinaus sind grüne Linsen ein wahres Schatzkästchen an Nährstoffen: hochverdaulich, sind sie für alle geeignet, von Kindern bis zu älteren Menschen. Reich an Eisen, Zink, Kalium, Phosphor, Kalzium, B-Vitaminen und Ballaststoffen, stellen sie ein vollständiges und gesundes Lebensmittel dar, mit einem hohen Proteinwert, der von unserem Organismus leicht aufgenommen werden kann.



PRODOTTO SICILIANO
SICILIAN PRODUCT
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Certificato biologico: IT BIO 018

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g

LENTICCHIE GRIGIE SICILIANE BIOLOGICHE
(Sacchetto da 400 grammi)

Le *Lenticchie Grigie siciliane biologiche*, un tesoro nascosto della nostra terra, sono una varietà particolare e pregiata, coltivata con metodi biologici nel cuore della Sicilia. Si distinguono per il loro colore unico, un verde scuro con screziature tendenti al blu-nero, e per la consistenza compatta che mantengono dopo la cottura. Sebbene la loro origine sia legata alla regione francese di Le Puy, la loro coltivazione in Sicilia regala loro un sapore unico, con note leggermente pepate che ricordano il terroir vulcanico della nostra isola.

ORGANIC SICILIAN GREY LENTILS
(Bag of 400 grams)

The *organic sicilian Grey Lentils*, a hidden treasure of our land, are a unique and prized variety, cultivated using organic methods in the heart of Sicily. They are distinguished by their unique color, a dark green with nuances tending towards blue-black, and their compact consistency that they maintain after cooking. Although their origin is linked to the French region of Le Puy, their cultivation in Sicily gives them a unique flavor, with slightly peppery notes that recall the volcanic terroir of our island.

BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE GRAUE LINSEN
(Beutel von 400 Gramm)

Die *biologischen sizilianischen Graue Linsen*, ein verborgener Schatz unserer Heimat, sind eine besondere und edle Sorte, die mit biologischen Methoden im Herzen Siziliens angebaut wird. Sie zeichnen sich durch ihre einzigartige Farbe aus, einem dunkelgrünen Ton mit Nuancen, die ins Blau-Schwarze tendieren, und ihrer kompakten Konsistenz, die sie nach dem Kochen beibehalten. Obwohl ihre Herkunft mit der französischen Region Le Puy verbunden ist, verleiht ihre Kultivierung in Sizilien ihnen einen einzigartigen Geschmack, mit leicht pfeffrigen Noten, die an das vulkanische Terroir unserer Insel erinnern.



PRODOTTO SICILIANO
SICILIAN PRODUCT
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Certificato biologico: IT BIO 018

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g

LENTICCHIE NERE SICILIANE BIOLOGICHE

(Sacchetto da 400 grammi)

Le *Lenticchie Nere siciliane biologiche*, gioiello della nostra produzione, sono una varietà antica e pregiata, coltivata con metodi naturali nel cuore della Sicilia. Si distinguono per il loro sapore ricco e terroso, la consistenza soda e la buccia lucida, che le rende particolarmente apprezzate in cucina. Oltre al gusto, le lenticchie nere sono un concentrato di benessere: altamente digeribili, sono ideali anche per l'alimentazione dei più piccoli e degli anziani.

Ricche di ferro, zinco, potassio, fosforo, calcio, vitamine del gruppo B e fibre, rappresentano un alimento completo e nutriente, con un elevato valore proteico totalmente assimilabile dal nostro organismo.

ORGANIC SICILIAN BLACK LENTILS

(Bag of 400 grams)

The *organic sicilian Black Lentils*, a jewel of our production, are an ancient and prized variety, cultivated using natural methods in the heart of Sicily. They are distinguished by their rich and earthy flavor, firm consistency, and shiny skin, which makes them particularly appreciated in the kitchen. Beyond taste, black lentils are a concentrate of well-being: highly digestible, they are ideal even for children's and elderly nutrition. Rich in iron, zinc, potassium, phosphorus, calcium, B-group vitamins, and fiber, they represent a complete and nutritious food, with a high protein value that is totally assimilable by our organism.

BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE SCHWARZE LINSEN

(Beutel von 400 Gramm)

Die *biologischen sizilianischen Schwarzen Linsen*, ein Juwel unserer Produktion, sind eine alte und edle Sorte, die mit natürlichen Methoden im Herzen Siziliens angebaut wird. Sie zeichnen sich durch ihren reichen und erdigen Geschmack, ihre feste Konsistenz und ihre glänzende Haut aus, die sie in der Küche besonders geschätzt macht. Über den Geschmack hinaus sind schwarze Linsen ein Konzentrat an Wohlbefinden: hochverdaulich, sind sie ideal auch für die Ernährung von Kindern und älteren Menschen. Reich an Eisen, Zink, Kalium, Phosphor, Kalzium, B-Vitaminen und Ballaststoffen, stellen sie ein vollständiges und nährstoffreiches Lebensmittel dar, mit einem hohen Proteinwert, der von unserem Organismus vollständig aufgenommen werden kann.



PRODOTTO SICILIANO
SICILIAN PRODUCT
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Certificato biologico: IT BIO 018



DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1 129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g

CECI SICILIANI BIOLOGICI (Sacchetto da 400 grammi)

I nostri *Ceci siciliani biologici*, tesori della nostra terra, sono coltivati con cura e rispetto per l'ambiente nel cuore della Sicilia. Si distinguono per la loro forma tonda e leggermente rugosa, il sapore intenso e la consistenza cremosa dopo la cottura. Oltre al gusto, i ceci sono un alimento prezioso per la salute, grazie al loro elevato valore nutrizionale. Ricchi di fibre, proteine, vitamine e minerali, sono particolarmente indicati per chi soffre di ipertensione, obesità e diabete.

ORGANIC SICILIAN CHICKPEAS (Bag of 400 grams)

Our *organic sicilian Chickpeas*, treasures of our land, are cultivated with care and respect for the environment in the heart of Sicily. They are distinguished by their round and slightly wrinkled shape, intense flavor, and creamy consistency after cooking. Beyond taste, chickpeas are a precious food for health, thanks to their high nutritional value. Rich in fiber, proteins, vitamins, and minerals, they are particularly recommended for those suffering from hypertension, obesity, and diabetes.

BIOLOGISCHE SIZILIANISCHE KICHERERBSEN

(Beutel von 400 Gramm)

Unsere *biologischen sizilianischen Kichererbsen*, Schätze unserer Heimat, werden mit Sorgfalt und Respekt für die Umwelt im Herzen Siziliens angebaut. Sie zeichnen sich durch ihre runde und leicht runzelige Form, ihren intensiven Geschmack und ihre cremige Konsistenz nach dem Kochen aus. Über den Geschmack hinaus sind Kichererbsen aufgrund ihres hohen Nährwerts ein kostbares Lebensmittel für die Gesundheit. Reich an Ballaststoffen, Proteinen, Vitaminen und Mineralstoffen, sind sie besonders empfehlenswert für Menschen, die an Bluthochdruck, Fettleibigkeit und Diabetes leiden.



PRODOTTO SICILIANO
SICILIAN PRODUCT
SIZILIANISCHES PRODUKT



PRODOTTO
DA AGRICOLTURA BIOLOGICA
Certificato biologico: IT BIO 018

DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE / NUTRITION DECLARATION / NÄHRWERTDEKLARATION VALORI MEDI PER / AVERAGE VALUES FOR / DURCHSCHNITTSWERTE FÜR	100 g
Valore energetico / Energy / Brennwert	1129 kJ / 266 kcal
Grassi / Fett / Total Fat	0,6 g
di cui acidi grassi saturi / davon gesättigte fettsäuren / of which saturated fatty acids	0,1 g
Carboidrati / Carbohydrates / Kohlenhydrate	42,2 g
di cui zuccheri / of wich sugars / davon Zucker	1,5 g
Fibre / Fibers / Fasern	19,8 g
Proteine / Proteins / Proteine	22,9 g
Sale / Salz / Sale	0,013 g